

# Лубриканты

Чтобы вы могли лучше понимать, как работает интимная смазка, мы разделили некоторые основные научные концепции и термины. Поскольку они применимы к лубрикантам, эта информация может вам помочь не ошибиться с выбором интимной смазки для клиента.

**Осмоляльность** – концентрация частиц на количество воды в лубриканте.

Осмоляльность смазки важна, потому что эпителиальный слой кожи или естественная слизь организма постоянно пытается поддерживать саморегуляцию или равновесие осмоляльности.

**Вода должна свободно перемещаться** вперед и назад по клеточным мембранам в ответ на осмотическое давление, оказываемое молекулами смазки на внутриклеточную жидкость клетки;

- если смазочный материал имеет **более высокую** осмоляльность, чем клетки тела, он называется гиперосмотическим, заставляет клетки организма вытеснять воду с целью разбавления смазки, что иногда приводит к **гибели клеток** путем дегидратации.

Лубриканты, в состав которых входит глицерин и пропиленгликоль, **имеют высокий показатель осмоляльности**, а значит, являются гиперосмотическими;

Такие смазки могут раздражать кожу и заставляют эпителиальный слой кожи отдавать, обезвоживая слизь и оставляя слизистую мембрану более восприимчивой к бактериальным инфекциям и ППП;

- если смазка имеет более низкую осмоляльность, чем клетки тела, она называется гипоосмотической и заставляет клетки организма **извлекать воду** из смазки. Это то, что происходит с лосьонами на коже, покрывающими большую часть тела;

**Идеальная смазка** будет изоосмотической, то есть она будет иметь **равное осмотическое давление**, или ее клетки будут иметь те же уровни гидратации, что и клетки тела;

## Опасные и вредные вещества в составе лубрикантов

**Ксеноэстрогены** - химические вещества, которые имитируют эстроген, побочные эффекты, вызванные ксеноэстрогенами, называются эстрогенными эффектами .

**Эстрогенные эффекты** могут включать проблемы сексуального развития, такие как феминизация мужских тел или маскулинизирующее действие на женские тела, а также изменения в экспрессии генов

**парабены** считаются ксеноэстрогенами и обладают слабыми эстрогенными эффектами

**Нефтехимия** - химические вещества, полученные из нефти или сырой нефти.

Многие интимные смазки имеют в составе нефтехимические продукты, такие как **пропиленгликоль** (пропандиол), **бензол**, **бензойная кислота** и некоторые поверхностно-активные вещества

Часто такие вещества являются индикаторами гиперосмотических смазок, которые могут **обезвоживать** слизь и **вызывать раздражение** кожи , делают слизистую более уязвимым к разного рода инфекциям

**Микробициды** - вещества, добавляемые в лубриканты в качестве консервантов или спермицидов, которые убивают или уменьшают инфекционность вирусов или бактерий.

- Обычно микробицидами в интимных смазках являются **ноноксинол**, **каррагенан**, **сульфат целлюлозы**, **глюконат хлоргексидина** и **додецилсульфат натрия**
- некоторые спирты, поверхностно-активные вещества, фенолы и кислоты также могут действовать как микробициды в смазочных материалах
- могут вызвать **раздражение** кожи и **смерть эпителиальных клеток**
- регулярное использование некоторых микробицидов, которые убивают лактобациллы, может привести к **бактериальному вагинозу** или **дрожжевой инфекции**, а также сделать слизистую оболочку более уязвимой к инфекциям.

# Виды смазок по составу

## Водная смазка

Смазка на водной основе **легко смывается** водой и **не оставляет пятен** на белье и одежде. Достаточно быстро испаряется по сравнению со смазкой на силиконовой основе, а часть её впитывается в кожу, поэтому во время секса, скорее всего, её нужно будет добавлять повторно для обеспечения лучшего скольжения. Хорошо **увлажняет кожу** и является **менее аллергенной** в сравнении с жировой и силиконовой смазкой, если она не имеет дополнительных компонентов (отдушек или разогревающих компонентов), но уступает остальным смазкам в качестве скольжения.



## Силиконовая смазка

Смазка на силиконовой основе плохо смывается с кожи, требует использования мыла или другого моющего средства, но при этом может использоваться для **секса в воде**. Она **не будет растворяться** и обеспечит **хорошее скольжение**. Не совсем подходит для вагинального секса, из-за того что смазка не впитывается, а образует пленку, то возможно нарушение микрофлоры влагалища. Оставляет жирные пятна на белье и одежде. Данная смазка, в отличие от водной, обеспечит качественное и **длительное скольжение**, так как силикон не испаряется и создаёт скользящий слой, не впитываясь в кожу, а значит и расход данной смазки будет значительно меньше. Чаще всего силиконовую смазку можно отличить по ингредиенту в составе - диметикону.



## Жировая (масляная) смазка

Жировая смазка обеспечивает максимально качественное скольжение и увлажнение кожи, по консистенции чаще всего похожа на крем. Примером данной смазки является вазелин, он чаще всего и входит в состав данных смазок и обозначается как PETROLATUM. Чаще всего такие смазки используют при экстремальных видах секса, таких как, например, фистинг, так как при них требуется высокая степень скольжения, для комфортного проникновения. С большей частью игрушек данные смазки несовместимы.



Смазки по их предназначению можно разделить на следующие виды:

### **Оральные смазки**

Оральные смазки изготавливаются на водной основе, они наделены вкусовыми качествами и приятным ароматом различных фруктов. Такая смазка подойдёт для любого вида секса, но главное её преимущество в том что, например, во время вагинального секса можно переключиться на оральные ласки не боясь, что в рот попадёт что-то невкусное, таким образом, в постели можно чувствовать себя абсолютно свободно.

**Для вагинального секса** подойдут любые смазки, кроме тех, что предназначены для анального секса (могут содержать добавки, которые нарушат микрофлору влагалища и вызовут раздражение слизистой оболочки). Некоторыми смазками на водной основе без добавления отдушек женщина может пользоваться не только во время секса, но и для ухода за слизистой влагалища и поддержания её в норме. Для особо чувствительной кожи подойдут смазки на водной основе без добавок в виде отдушек и консервантов (метилпарабен, пробилпарабен). Могут быть на водной, силиконовой и масляной основе

## Анальные смазки

Могут быть на водной, силиконовой и масляной основе. Ценность смазки, геля, крема кроется в его составе. Часто красочная лицевая сторона флакона может оказаться недостаточно информативной (например, смазка ОКЕЙ anal, глядя на картинку, кто с уверенностью может сказать, на какой основе данный лубрикант? никто. Перевернув флакон обратной стороной, вторым ингредиентом после воды в составе мы увидим диметикон).

**Диметикон (DIMETHICONE)** – силикон, представляет собой вязкую прозрачную жидкость без выраженного запаха. Не растворим в воде. Образует скользящую защитную пленку на поверхности кожи, не нарушает дыхания кожи. Не оставляет жирных следов и липкости. Проявляет эмульгирующие свойства, регулирует требуемую вязкость косметического изделия, оказывает мягкое увлажняющее и защитное действие на кожу. Средства, содержащие диметикон, считаются комфортными для любой кожи, даже для сухой и чувствительной. Это вещество не дает воде испаряться и надолго удерживает ее в роговом слое эпидермиса, обеспечивает прекрасные тактильные ощущения, хорошо увлажняет и смягчает кожу. Отличие анальных смазок в том, что они не только более густые и дольше скользят, но и в том, что в них могут добавляться антисептики во избежание попадания вредных бактерий, которые сопряжены с анальным сексом. Так же в состав могут входить различные расслабляющие, разогревающие и дезодорирующие масла.



## По типу действия

### **Ароматические смазки**

Обычно, ароматические смазки на водной основе. Позволяют наполнить сексуальные отношения приятными фруктовыми и цветочными ароматами и избежать запаха тела. Ароматические смазки не подходят для орального секса так как содержат отдушки только для запаха. Для чувствительной кожи рекомендуется выбирать смазки, не содержащие отдушек.

### **Возбуждающие (согревающие смазки и кремы)**

Смазки на водной и силиконовой основе, в состав которых входят природные афродизиаки и специи, например, перчик, корица, имбирь, камфара, розмарин, бензилникотинат. Эти ингредиенты способствуют дополнительному приливу крови к половым органам. Создают эффект тепла, иногда несильного жжения, что обостряет тактильные ощущения во время секса. Это способствует более быстрому достижению оргазма у женщин и стойкой эрекции у мужчин.

Кремы наносятся примерно за 10 минут до начала полового акта, массажными движениями до полного впитывания, затем можно использовать презерватив. Смазки наносятся во время полового акта для обеспечения скольжения. Все возбуждающие крема и смазки следует применять с осторожностью и наносить не большое количество, если недостаточно то добавить. Например, смазка Hot Warming Glide, обладает очень разогревающим эффектом (камфора, розмарин, бензилникотинат), который проявляется не мгновенно. Из-за этого обильно наносится клиентами на интимные места, вызывая не приятное жжение, выливающееся в негатив к нашей компании. Если такая ситуация произошла то не нужно смывать водой, т.к. жжение усилится. Мы рекомендуем протереть кожу подсолнечным маслом или жирным кремом.

## **Пролонгирующие (охлаждающие) смазки, кремы и спреи**

Пролонгирующие препараты притупляют чувствительность эрогенных зон, благодаря охлаждающим компонентам (мята, ментол, эвкалипт) или притупляющим чувствительность (гвоздика, левокаиин или бензокаиин). Преимущества спреев в том, что они более экономичны, быстрее впитываются и почти сразу начинают действовать. Так же бывают смазки, которые пролонгируют за счёт прилива крови, например Pjur «SuperHero». Данный смазка имеет в составе активный компонент гинкго билоба, который обеспечивает, грубо говоря, принудительный приток крови к половому члену. Сужает крупные вены и артерии оставляя, тем самым кровь в малых капиллярах, что позволяет не только поддерживать стойкую эрекцию, но и продлевать половой акт. Действие сравнимо с действием эрекционного кольца. Был разработан специально для использования с игрушками, т.к. девушкам обычно пролонгация не требуется.

## **Увеличивающие кремы (примеры приведены после статьи «Экстендер»)**

Кремы для увеличения имеют в своём составе различные разогревающие афродизиаки, способствующие дополнительному приливу крови, но отличаются от смазок более глубоким действием.

## **Сужающие смазки и кремы**

Усиливают взаимные ощущения при половом акте, создают эффект узкого входа. Входящая в их состав кора дуба обладает стягивающим и вяжущим действием (как при поедании не спелой хурмы). Наносится на половые органы женщины за 10-20 минут перед половым актом. Действуют в течение 30 минут.